

## MENU ALLERGENES - MARS 2025



DOCUMENT PROVISOIRE

LUNDI 03/03/25	ALLERGENES	MARDI 04/03/25	ALLERGENES	MERCREDI 05/03/25	ALLERGENES	JEUDI 06/03/25	ALLERGENES	VENDREDI 07/03/25	ALLERGENES
Boulettes de lentilles corail, patate douce, oignon sauce provençale	gluten	Carottes râpées vinaigrette	moutarde, sulfites	Velouté carottes maison	lait, sulfites	Filet de poisson frais sauce mapuche	poisson, céleri	Salade verte	/
Coquillettes et fromage râpé	gluten, lait	Émincé de poulet LR sauce crème	céleri, lait, gluten	Œufs brouillés maison	œuf, lait	Option végétarienne : œufs brouillés maison	œuf, lait	Hamburger avec bun, steak de veau, sauce burger maison	gluten, céleri, lait
Yaourt nature en poche et fruits secs	lait, fruits à coque	Option végétarienne : Émincé végétal sauce crème	céleri, lait, gluten	Pommes de terre et épinards à la crème	lait	Poêlée de pâtes aux légumes	gluten, lait	Option végétarienne : suprême pané végétal	gluten
Fruit de saison	/	Semoule	gluten	Yaourt brassé nature	lait	St-Nectaire AOP	lait	Pommes de terre pop's	/
Baguette viennoise au chocolat	gluten, lait	Comté AOP	lait	Salade de fruits maison	/	Purée de pomme-fraise en poche	/	Yaourt nature	lait
Fruit de saison	/	Fruit de saison	/	Baguette bio et fromage	gluten, lait	Baguette bio et chocolat	gluten, lait	Gâteau à la pomme	œuf
10/03/25		11/03/25		12/03/25		13/03/25		14/03/25	
Lentilles à la moutarde, pommes de terre et carottes	moutarde, céleri	Bolognaise	/	Couscous végétarien	céleri, gluten	Sauté de veau sauce romarin	gluten	Poisson pané sauce blanche	poisson, gluten, lait
Yaourt nature en vrac	lait	Option végétarienne : pois chiches et légumes couscous	/	Semoule	gluten	Option végétarienne : Émincé végétal sauce romarin	gluten	Option végétarienne : pané croustillant au fromage sauce blanche	gluten, œuf, lait
Baguette bio et confiture de fraise	gluten	Pâtes	gluten	Comté AOP	lait	Petits pois	/	Riz	/
Compote	/	Yaourt nature	lait	Comté AOP	lait	Ortolan	lait	Cantal AOP	lait
17/03/25		Fruit de saison	/	Purée de pomme-banane en poche	/	Fruit de saison	/	Fruit de saison	/
18/03/25		18/03/25		19/03/25		20/03/25		21/03/25	
Nuggets de poulet sauce ketchup maison	gluten, sulfite	Velouté carotte PDT	lait	Carottes râpées maison	moutarde, sulfites	Journée mondiale sans viande		Poisson pané sauce blanche	poisson, gluten, lait
Option végétarienne : nuggets de blé sauce ketchup maison	sulfite, gluten	SANDWICH BAR	gluten, lait, œuf, poisson	Falafels pois chiche courgette coriandre	gluten	Salade verte vinaigrette	moutarde, sulfites	Option végétarienne : pané croustillant au fromage sauce blanche	gluten, œuf, lait
Macaronis	gluten	Yaourt nature	lait	Chou fleur béchamel	gluten, lait	Dahl de lentilles (TPO) aux épinards	céleri, lait	Riz	/
Yaourt au lait entier citron	lait	Tarte normande	gluten, lait, œuf	St-Nectaire AOP	lait	Riz	/	Camembert indiv	lait
Fruit de saison	/	Baguette bio et confiture de fraise	gluten	Salade de fruits maison	/	Camembert indiv	lait	Purée de fruits pomme-framboise Bio & Lo poche	/
24/03/25		25/03/25		26/03/25		27/03/25		28/03/25	
Sardine citronnée	Poisson	Coleslaw	moutarde, sulfites	Velouté de carottes maison	lait, sulfites	Journée internationale du fromage		Carottes râpées maison	moutarde, sulfites
Samoussas de légumes sauce aigre douce végé	gluten, céleri, sulfites	Parmentière de patate douce et lentilles	lait	Œufs brouillés maison	œuf, lait	Salade verte et dés d'emmental	moutarde, sulfites, lait	Sauté de bœuf bio sauce curry	céleri, gluten, lait
Riz Kabuli (raisins secs, carottes râpées, oignons, cannelle, ail, coriandre, cumin)	/	Crèmeux d'Anjou (50) / Emmental (50)	lait	Macaronis sauce tomate	gluten	Tartiflette : pommes de terre et fromage fondu et dés de volaille	lait, céleri, gluten	Option végétarienne : égréné végétal sauce curry	céleri, gluten, lait
Comté AOP	lait	Purée de pomme-framboise en poche Elabor	/	Faiselle indiv	lait	Option végétarienne : sans dés de volaille	lait, céleri, gluten	Poêlée de légumes	/
Fruit de saison	/	Baguette viennoise au chocolat	gluten, lait	Fruit de saison	/	Yaourt nature Ptit pré	lait	Yaourt quart de lait	lait
24/03/25		25/03/25		26/03/25		27/03/25		Fruit de saison	/
Baguette bio et confiture de fraise	gluten	18/03/25		19/03/25		28/03/25		Fruit de saison	/
Fruit de saison	/	18/03/25		19/03/25		28/03/25		Baguette bio et confiture d'abricot	gluten
		18/03/25		19/03/25		28/03/25		Fruit de saison	/